

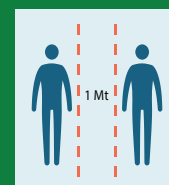
AVVISO

Ai sensi del DPCM 9 marzo 2020

**EVITARE ABBRACCI
E STRETTE DI MANO**

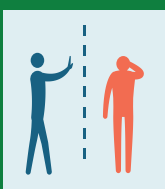


**MANTENERE LA DISTANZA
INTERPERSONALE DI ALMENO
1 METRO**

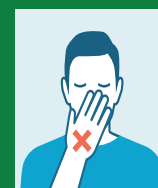


**EVITARE IL CONTATTO
RAVVICINATO**

con persone che soffrono di infezioni respiratorie

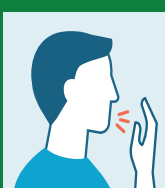


**NON TOCCARSI OCCHI, NASO
E BOCCA CON LE MANI**



COPRIRSI BOCCA E NASO

se si starnutisce o tossisce



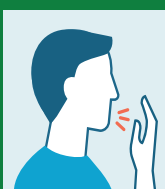
USARE LA MASCHERINA

se si sospetta di essere malati o si presta assistenza
a persone malate



IGIENE RESPIRATORIA

starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il
contatto delle mani con le secrezioni respiratorie



**NON PRENDERE FARMACI
ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI**

almeno che non siano prescritti dal medico



LAVARSI SPESSO LE MANI

per almeno 20 secondi (palmo, dorso e infradita)
con acqua e sapone o soluzione alcolica



PULIRE LE SUPERFICI

con disinfettanti a base di cloro o alcool

